

# ATTACCAMENTO E PSICOPATOLOGIA

*Dott.ssa Leonarda Valentina Vergatti*  
*Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale*  
*Dottore di Ricerca*  
*Università degli Studi di Bari*  
*[l.vergatti@psico.uniba.it](mailto:l.vergatti@psico.uniba.it)*

# Organizzazione di personalità fobica

Incapacità di attribuire diverso significato ad un'emozione a seconda del contesto (INSICURI-AMBIVALENTI).

Salvaguardia di un legame affettivo minacciato



Difficoltà ad attribuirne il significato



Ansia di Separazione



Egodistonica



Ricerca di compagnia

(delle persone con cui il legame affettivo è minacciato)

Nucleo di significato: i rapporti affettivi, anche se non voluti, sono necessari per prevenire tale minaccia attribuita all'ansia → sono vissuti come costrittivi

Contrasto tra:

- ricerca di rapporti affettivi per prevenire un pericolo (ansia)
- ricerca di libertà limitata da tali rapporti

# Organizzazione depressiva

**TRIADE COGNITIVA:** percezione negativa del Sé, dell'Altro e del Futuro.

Può rimanere silente per tutta la vita (STILE EVITANTE), per poi venire attivata in particolari condizioni

“Solo un grande impegno in temi che non riguardano l'amore mi permetterà di essere amato” → FALLIMENTO DELLE STRATEGIE EVITANTI

TEMA PRINCIPALE: la **PERDITA**

Originato dalle prime esperienze di attaccamento.

Tutte le perdite affettive successive sono vissute come fallimento dell'impegno precedente. Tale vissuto comporta apatia e abulia e la percezione di sé come incapace e non amabile, dell'altro come indisponibile e nel futuro come negativo.

Nucleo di significato →  
*credenza inconscia* che  
esista un nesso tra:

- Impegno in un'attività intellettuale o lavorativa
- vicinanza affettiva degli altri

# Organizzazione basata sul Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA)

Nucleo di significato: *delusione* → ponte tra idealizzazione e svalutazione come frutto di un proprio errore o inganno altrui.



Idea che tutte le relazioni creano delusione: *paralyze sense of ineffectiveness* nel valutare le emozioni implicate nelle relazioni



- Proteggono il mondo interno dalla delusione concentrandosi sul **corpo** come unico veicolo di regolazione delle relazioni
- Atteggiamenti di difesa e aggressivi (competizione) (STILE EVITANTE)
- Si proteggono dal timore di creare delusione negli altri adeguandosi alle aspettative altrui (STILE AMBIVALENTE)

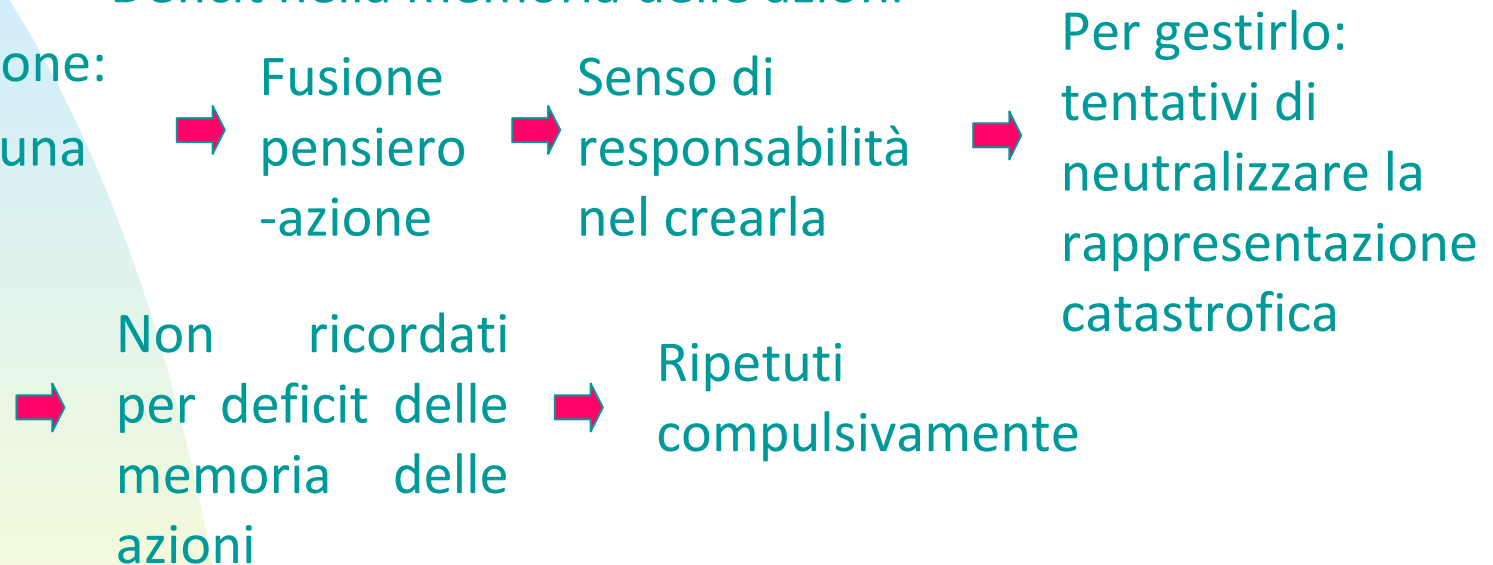
costante  
attivazione del  
SISTEMA  
AGONISTICO

# Organizzazione ossessivo-compulsiva

Meccanismi coinvolti:

- Nucleo di significato: senso inflazionato di responsabilità personale
- Fusione pensiero-azione (pensiero magico)
- Deficit nella memoria delle azioni

Rappresentazione: aspettativa di una catastrofe\*



\* *Dovuta rimproveri passati → timore di perdere la FdA per propria colpa*

Le emozioni connesse alla rappresentazione non sono riconosciute né differenziate (STRATEGIE MINIMIZZANTI)

Senso di responsabilità ed efficacia + rappresentazione dell'altro come indisponibile (STILE EVITANTE)